

## MINDFUL CREATIONS ANDRZEJ DOBRUCKI

### KONTRAKT UCZESTNICTWA, UMOWA O ZWOLNIENIU Z ODPOWIEDZIALNOŚCI, ZRZECZENIU SIĘ ROSZCZEŃ ODSZKODOWAWCZYCH ORAZ WARUNKI ŚWIADCZENIA USŁUG

Niniejszy Kontrakt Uczestnictwa oraz Umowa o Zwolnieniu z Odpowiedzialności i Zrzeczeniu się Roszczeń Odszkodowawczych (zwana dalej „Umową”) zostają zawarte pomiędzy mną („Uczestnik”) a Mindful Creations Andrzej Dobrucki („Organizator”) z siedzibą w Dyzin 15D, 05-430 Celestynów o numerze NIP: 8371639628, REGON: 364539346. W zamian za zgodę na uczestnictwo w zajęciach z wykorzystaniem techniki Oddychania Neurodynamicznego („OND”) zarówno w formie zajęć osobistych, jak i online. Strony postanawiają, co następuje:

1. Niniejsza Umowa została sporządzona i zawarta zgodnie z prawem Rzeczypospolitej Polskiej i będzie interpretowana, regulowana i egzekwowana zgodnie z tymi przepisami. Umowa została zawarta na czas okresowych sesji w ciągu najbliższych dwunastu miesięcy.
2. Warunki świadczenia usług (prosimy o uważne przeczytanie): Niniejszy ustęp określa warunki korzystania z usług przez Uczestników w przypadku rejestracji na miesięczny plan abonamentowy Organizatora. Rejestrując się na plan abonamentowy, Uczestnik upoważnia Organizatora do obciążenia karty kredytowej, której dane Uczestnik podał przy rejestracji na plan abonamentowy, na koniec okresu próbnego (jeśli taki jest) oraz w każdym kolejnym miesiącu, aż do odwołania abonamentu zgodnie z poniższymi warunkami: Jeśli na koniec okresu próbnego lub po upływie dowolnego okresu po nim, Uczestnik zechce anulować swój abonament, może to zrobić z co najmniej 3-dniowym wyprzedzeniem (tj. 3 dni przed planowanym wygaśnięciem okresu próbnego lub kolejnego okresu rozliczeniowego Uczestnika), wysyłając e-mail do naszego działu administracyjnego na adres: [subskrypcje@breathwork.pl](mailto:subskrypcje@breathwork.pl). Wszystkie abonamenty odnawiają się automatycznie do czasu ich anulowania w formie pisemnej za pośrednictwem poczty elektronicznej na powyższy adres e-mail. Jeśli Uczestnik zrezygnuje z abonamentu w okresie poniżej 3 dni od daty następnego rozliczenia, Uczestnik zostanie obciążony za kolejny miesiąc, a następnie abonament zostanie anulowany po upływie tego czasu. Po dokonaniu płatności nie ma możliwości zwrotu pieniędzy ani częściowego zwrotu bez względu na okoliczności. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że informacje o karcie kredytowej Uczestnika będą przechowywane w celu dokonywania przyszłych transakcji rozliczeniowych na koncie Uczestnika. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że abonament daje prawo do korzystania z usług Organizatora, ale nie obowiązek korzystania z nich oraz że płatność jest należna niezależnie od tego, czy Uczestnik skorzysta z usług Organizatora w danym okresie. Uczestnik oświadcza, że jest upoważnionym użytkownikiem każdej karty kredytowej, którą przedstawi podczas zapisywania się do planu abonamentowego oraz, że nie będzie kwestionować płatności ze swoim operatorem karty kredytowej tak długo, jak Organizator zapewni Uczestnikowi dostęp do swoich usług abonamentowych, a transakcja będzie zgodna z warunkami polityki anulowania/zwrotu kosztów Organizatora, która jest określona na powyższej stronie internetowej.
3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w przypadku wszczęcia postępowania przeciwko Organizatorowi i/lub jakiegokolwiek Koordynatorowi Oddychania Neurodynamicznego i/lub Praktykantowi (łącznie „Koordynatorzy Oddychania i/lub Praktykanci”) pracującemu w Programie z jakiegokolwiek powodu, czy to w celu wyegzekwowania warunków niniejszej umowy, czy też na innej podstawie, wszelkie spory pomiędzy Uczestnikiem a Organizatorem będą rozstrzygane na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, a Uczestnik zrzeka się wszelkich praw, jakie może mieć w odniesieniu do sporów w innej jurysdykcji.

4. Uczestnik zaświadcza, że nie jest w ciąży i nie ma stwierdzonej padaczki, odwarstwionej siatkówki oka, jaskry, niekontrolowanego wysokiego ciśnienia krwi, chorób i/lub nieprawidłowości układu sercowo-naczyniowego, w tym m.in. wcześniejszego zawału serca lub arytmii serca; nie zdiagnozowano wcześniej u Uczestnika choroby dwubiegunowej lub schizofrenii; nie stwierdzono udaru mózgu, TIA, napadów drgawkowych lub innych chorób mózgu/neurologicznych; w rodzinie nie występowały tętniaki; nie stosuje leków rozrzedzających krew wydawanych na receptę, takich jak Coumadin; w ciągu ostatnich piętnastu lat Uczestnik nie był hospitalizowany z powodu zaburzeń psychicznych lub kryzysu emocjonalnego; nie stwierdzono osteoporozy, która jest na tyle poważna, że intensywny ruch mógłby spowodować obrażenia fizyczne; nie stwierdzono u Uczestnika urazów fizycznych, które nie są w pełni wyleczone i mogłyby ulec odnowieniu w wyniku intensywnego ruchu; lub jakichkolwiek innych schorzeń medycznych lub fizycznych, które mogłyby upośledzać lub wpływać na zdolność do angażowania się w jakiejkolwiek działania, które obejmują fizyczne i/lub emocjonalne reakcje lub które mogłyby powodować jakiejkolwiek ryzyko wyrządzenia szkody Uczestnikowi, innym uczestnikom i/lub uczestniczącym Koordynatorom Oddychania i/lub Praktykantom lub w inny sposób zagrażać zdrowiu Uczestnika podczas uczestnictwa w sesji Oddychania Neurodynamicznego organizowanej przez Mindful Creations Andrzej Dobrucki. Jeśli zdiagnozowano u Ciebie PTSD i jesteś obecnie w trakcie terapii, przed wzięciem w niej udziału musisz uzyskać zgodę swojego terapeuty. Ponadto, jeśli masz astmę, upewnij się, że masz swój inhalator obok siebie podczas sesji oddychania, na wypadek gdyby był Ci potrzebny. Jeśli masz wątpliwości, czy możesz wziąć udział w zajęciach, skonsultuj się z lekarzem lub terapeutą, a także z Koordynatorem, zanim weźmiesz w nich udział. Uczestnik zaświadcza również, że jeśli ma astmę, to weźmie ze sobą i będzie mieć dostęp do swojego inhalatora podczas sesji OND.
5. Uczestnik jest świadomy, że pewne czynności, w których może uczestniczyć podczas Warsztatów Oddychania Neurodynamicznego („Program”) są fizycznie, emocjonalnie i/lub psychicznie stresujące. Obejmuje to między innymi oddychanie, które jest szybsze i głębsze niż normalnie przez dłuższy czas, co może powodować zawroty głowy, kołatanie serca, mrowienie/drętwienie kończyn, mimowolne skurcze mięśni rąk i stóp, dzwonienie/szumy w uszach, zamglone/zniekształcone widzenie, zaburzenia percepcji i uczucie lekkości, zdumienia i/lub euforii. Czynności fizyczne mogą obejmować gwałtowne skręcanie i obracanie w pozycji stojącej lub siedzącej oraz inne rodzaje wysiłku, do których Uczestnik nie jest normalnie przyzwyczajony. Przy opisanych czynnościach stosuje się również głośną muzykę.
6. Uczestnik zaświadcza, że ma ukończone 18 lat.
7. Uczestnik rozumie, że Warsztaty Oddychania Neurodynamicznego są w założeniu doświadczeniem służącym rozwojowi osobistemu i nie powinny być stosowane jako substytut psychoterapii.
8. Uczestnik zgadza się przestrzegać podanych i zwyczajowych wytycznych oraz norm uczestnictwa w OND. Jeśli jednak Uczestnik zaobserwuje jakiejkolwiek nietypowe zagrożenie podczas uczestnictwa w zajęciach, w tym między innymi jakiejkolwiek objawy fizyczne, które w odczuciu Uczestnika mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia fizycznego, Uczestnik natychmiast wycofa się z uczestnictwa w OND i niezwłocznie poinformuje o tym Organizatora lub Koordynatora.
9. Uczestnik wie, rozumie i przyjmuje do wiadomości, że Organizator i/lub Koordynatorzy Oddychania i/lub Praktykanci NIE SĄ lekarzami, psychologami ani pracownikami służby zdrowia, oraz że OND NIE jest przeznaczona do leczenia lub diagnozowania i NIE obejmuje leczenia lub diagnozowania jakichkolwiek chorób, schorzeń lub zaburzeń fizycznych, umysłowych, psychologicznych czy emocjonalnych.

10. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, rozumie i zgadza się, że niniejsza Umowa oraz wszystkie zwolnienia, warunki i postanowienia w niej zawarte, będą obowiązywać z równą mocą i będą regulować wszelkie przyszłe Programy OND, zarówno prowadzone osobiście, jak i online, w których Uczestnik będzie brać udział wraz z Organizatorem, co eliminuje potrzebę podpisywania przez mnie tej Umowy za każdym razem, gdy biorę udział w jakichkolwiek działaniach lub wydarzeniach OND. Uczestnik zgadza się również na poinformowanie Organizatora o wszelkich zmianach w jego stanie zdrowia przed wzięciem udziału w jakimkolwiek wydarzeniu OND.
11. Uczestnik rozumie i zgadza się, że jeżeli Program OND jest prowadzony osobiście, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za własność, która została zgubiona, skradziona lub uszkodzona podczas przebywania na terenie obiektu lub w jego pobliżu.
12. Uczestnik rozumie, że ze względu na to, że podstawą doświadczenia Uczestnika będzie wyłącznie własna psychika, pomimo wszelkich oświadczeń złożonych przez Organizatora lub personel Organizatora, lub jakichkolwiek materiałów marketingowych, które Uczestnik mógł zobaczyć na temat OND, Organizator nie może zagwarantować żadnego konkretnego rodzaju doświadczenia, rezultatu lub korzyści z uczestnictwa w Programie OND.
12. Uczestnik zobowiązuje się wziąć pełną odpowiedzialność za swoje zdrowie fizyczne, emocjonalne i psychiczne oraz zwolnić Organizatora i/lub wszystkich Koordynatorów Oddychania oraz Praktykantów pracujących z Organizatorem podczas Programu z odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody fizyczne, emocjonalne i/lub psychiczne, które mogą powstać z tego tytułu. Uczestnik ponadto zwalnia Organizatora z odpowiedzialności za wszelkie straty, odpowiedzialność, obrażenia, szkody lub koszty, które mogą wynikać z lub powstać w związku z uczestnictwem w Programie.
13. Uczestnik oświadcza, że został poinformowany (a) o rodzajach aktywności, które będą wykonywane podczas Programu oraz rozumie ryzyko i trudności, które mogą pojawić się podczas Programu; oraz (b) że jeśli Uczestnik poczuje się zbyt niekomfortowo, aby kontynuować ćwiczenia w którymkolwiek momencie sesji oddychania, ma natychmiast ją przerwać i skontaktować się z Organizatorem przed kontynuowaniem. Uczestnik rozumie, że wyrażając zgodę i biorąc udział w Programie, przyjmuje na siebie ryzyko związane z wykonywanymi czynnościami. Uczestnik rozumie również, że te czynności najlepiej wykonywać w obecności lub wspólnie z Organizatorem, aby uzyskać najlepsze rezultaty.
15. Uczestnik rozumie, że mogą istnieć przeciwwskazania do udziału w przewidywanych zajęciach, jeśli Uczestnik cierpi lub cierpiał na schorzenia medyczne lub psychologiczne/psychiatryczne wymagające profesjonalnej opieki; a także, że opisane zajęcia mogą również wywołać stłumione traumy.
16. Uczestnik zobowiązuje się do zachowania w tajemnicy wszelkich komentarzy, wypowiedzi i doświadczeń innych uczestników.
17. Uczestnik rozumie i zgadza się, że uczestnictwo i udział w Programie jest uzależnione od decyzji Organizatora, a uczestnictwo to może zostać przerwane w dowolnym momencie bez podania przyczyny. **Uczestnik zobowiązuje się nie nagrywać - w formie audio lub wideo - żadnej z sesji ani żadnej z osób w nich uczestniczących.** Robienie zdjęć jakiegokolwiek osobie wymaga uprzedniej zgody osoby fotografowanej.
18. Uczestnik rozumie, że jeśli dokona rejestracji na miesięczny abonament Programu, to w żadnym wypadku po anulowaniu abonamentu nie ma możliwości zwrotu lub częściowego zwrotu pieniędzy już wpłaconych. Rezygnacja może być dokonana tylko zgodnie z procedurą opisaną na stronie zwrotu/anulowania pod adresem [breathwork.pl/zwroty](http://breathwork.pl/zwroty).
19. Uczestnikowi nie zostały złożone żadne ustne oświadczenia, deklaracje ani zachęty, które miałyby skłonić go do zawarcia niniejszej umowy.

20. Jeżeli którekolwiek z postanowień niniejszej Umowy zostanie uznane za nieważne lub niezgodne z prawem, taka niezgodność z prawem nie unieważnia pozostałej części niniejszej Umowy. W takim przypadku niniejsza Umowa będzie interpretowana tak, jakby nie zawierała nieważnej lub niezgodnej z prawem części, a prawa i obowiązki stron będą odpowiednio interpretowane i egzekwowane.

**Przeczytałam/em niniejszą umowę i przyjmuję do wiadomości, że została w niej zawarta klauzula o zrzeczeniu się wszelkich roszczeń z tytułu obrażeń i szkód oraz że skonsultowałam/em się z prawnikiem lub, według własnego uznania, zdecydowałam/em się tego nie robić. Dobrowolnie podpisuję się swoim imieniem i nazwiskiem, co świadczy o akceptacji postanowień niniejszej umowy. Jeśli polski nie jest moim językiem ojczystym, to znam go na tyle dobrze, że jestem w stanie przeczytać i zrozumieć tę umowę, albo umowa ta została mi przedstawiona w moim języku ojczystym.**